

ЭМОЛЕНТЫ ДЛЯ УХОДА ЗА СУХОЙ ДЕТСКОЙ КОЖЕЙ:

ЧаВо педиатров

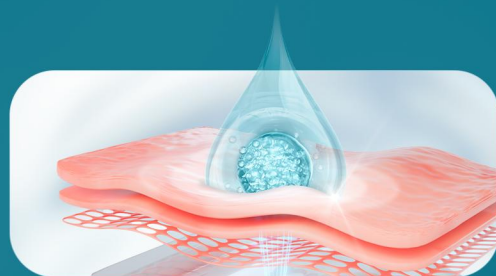


Эмоленты: кому, зачем?

Эмоленты применяются для ухода за сухой, склонной к атопии кожей, при **атопическом дерматите (АтД)** и не только.

Эти средства помогают:

- **восстановить** барьерные функции кожи,
- **предотвратить** ее пересушивание.



В клинических рекомендациях «Атопический дерматит» 2024 года подчеркивается: вне зависимости от тяжести течения АтД всем пациентам необходимо применять увлажняющие и смягчающие средства (эмоленты)².

Как часто, в каких количествах?

Пациентам с **сухостью кожи**, в том числе с атопическим дерматитом, необходимо постоянно, часто и в больших количествах использовать увлажняющие и смягчающие средства².

«Эффективным методом восстановления кожного барьера у пациентов с атопическим дерматитом является применение эмолентов, замещающих дефицит филаггрина»².

Для эффекта важна регулярность!



Основные принципы применения эмолентов

Регулярность

Для достижения максимального эффекта от увлажняющих и смягчающих средств важно применять их ежедневно, не менее 3-4 раз в день².



После водных процедур

Эмоленты лучше наносить на слегка увлажненную кожу, чтобы повысить их эффективность.



Дозировка и количество

Для полноценного увлажнения нужно использовать достаточное количество эмолента. У детей с распространенным поражением кожи расходуется до 250 граммов этих средств в неделю².



Как правильно наносить эмолент?

После душа или ванны **кожа слегка влажная**, что идеально подходит для нанесения увлажняющих и смягчающих средств. Если же использовать эмоленты в течение дня, до их нанесения рекомендуется предварительно **сбрызнуть кожу** термальной водой^{4,5}.

Техника нанесения

- Сначала распределите эмолент в ладонях, затем мягкими, легкими круговыми движениями нанесите на кожу, используя всю поверхность ладоней.
- Повторяйте движение 2-3 раза для каждого участка тела.
- Наносите эмолент тонким слоем, чтобы избежать ощущения дискомфорта от избытка продукта. Лучше нанести несколько раз в течение дня, чем слишком большой объем один раз^{4,5}.

Детям: уход за кожей как игра!



Многие дети боятся процедур ухода, так как ассоциируют их с болезненными ощущениями. **Предложите ребенку поиграть!**

Для этого можно использовать простые метафоры, например, в виде игры с божьей коровкой или леопардом. Пусть ребенок аккуратно наносит эмолент по всему телу в виде «пятнышек» (как у божьей коровки), а затем вы помогаете ему распределить его массирующими движениями по коже⁵.

Формы эмолентов

Эмоленты могут быть представлены в виде:

- лосьонов
- мазей
- кремов
- моющих средств
- средств для ванн²

Мазевые формы с более жирной текстурой рекомендуется использовать в холодное время года.



Формы с более легкой текстурой – в летний период^{5,6}.



Средствами, которые могут применяться **для увлажнения** сухой и чувствительной кожи, склонной к атопии, является крем и лосьон «Адмера».

Для сухой, **склонной к атопии коже**, а также при атопическом дерматите в период обострения – **применяется крем «Адмера»**.

При сухой, чувствительной коже **или в период ремиссии АтД** – лосьон «Адмера».

Крем «Адмера» содержит

филагринол 5%, керамид РС 104, ниацинамид, 18-бета-глицирретиновую кислоту, глицерол и натуральные масла (ши, манго, какао, алоэ)³. Эти компоненты совместно обеспечивают^{4,5,7}:

- **увлажнение кожи** не только снаружи, но и изнутри
- **восстановление** защитного барьера кожи
- **успокаивают** чувствительную кожу.

Средство **хорошо впитывается**, поэтому одежду можно надевать на тело через несколько минут после его нанесения.



Лосьон «Адмера» содержит

филагринол 1%, овсяную коллоидную муку⁴. Это природный компонент, в состав которого входят:

- **Бета-глюканы** – они образуют коллоидную пленку, удерживающую влагу в роговом слое кожи; активируют местный иммунитет, препятствуя размножению патогенных бактерий.
- **Авенантрамиды** – оказывают противовоспалительный, противоаллергический эффекты, уменьшают зуд и раздражение кожи.
- **Липиды и жирные кислоты** – заполняют собой пустоты в истонченной сухой коже.
- **Феруловая и кофейная кислоты** – антиоксиданты, способные поглощать ультрафиолетовые лучи, защищая кожу от повреждения.
- **Токоферол (витамин E)** – антиоксидант⁴.



Коллоидная овсяная мука – важный элемент **увлажняющих** средств для сухой кожи при атопическом дерматите, согласно рекомендациям Американского управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA, Food and Drug Administration)⁸.



- ↓ **Особое внимание стоит уделить филаггину**, который является важным элементом нормальной работы эпидермального барьера. При атопическом дерматите уровень филаггина снижается, что приводит к нарушению барьерной функции кожи и повышению её проницаемости.
- ↑ **Крем и лосьон «Адмера» способствуют восстановлению уровня филаггина**, что помогает укрепить защитные функции кожи^{4,5,7}.

АДМЕРА

Экспертный уход ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ^{9,10}

- Эмолент* с филаггинолом⁹
- Не просто увлажняет, а действует на причину сухости изнутри^{9,7}
- Без ощущения липкости и жирности^{9,7}



*Эмолент, который не только способствует увлажнению кожи, но и содержит вещества, дополнительно укрепляющие эпидермальный барьер.

Источники:

1. Wollenberg A., Barbarot S., Bieber T. et al. Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part I. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018;32(5): 657–682.
2. Клинические рекомендации. Атопический дерматит. 2024 г. Одобрено на заседании научно-практического совета Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол №33) от 27.06.2024. https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/265_3.
3. Татаурщикова Н.С., Летяева О.И., Русанова А.С. Ведение пациентов с атопическим дерматитом в рутинной клинической практике. РМЖ Медицинское обозрение. 2022;6(2):72–78.
4. Лист вкладыш Адмера СГР N RU 77.01.34.001.R.002155.08.23 от 08.08.2023
5. Османов И.М., Тамразова О.Б., Пампура А.Н. Атопический дерматит. Карманное руководство для родителей. Москва ООО «Румед групп», 2022.
6. Щегельская Т. Ю., Цейтлин О. Я. Современный взгляд на базовый уход за кожей детей при атопическом дерматите // РМЖ. 2016 № 18. С. 1210–1216.
7. Заславский Д.В., Соболев А.В., Скрек С.В., Юновидова А.А., Зелянина М.И., Машука Д.М., Стародубцева Д.А., Шиманская М.Л., Зяблова Д.Д., Хамнагдаева А.С. Нормализация эпидермального барьера как способ патогенетической терапии атопического дерматита у детей. Вестник дерматологии и венерологии. 2021;97(5):00–00.
8. Hebert AA, Rippke F, Weber TM, Nicol NH. Efficacy of Nonprescription Moisturizers for Atopic Dermatitis: An Updated Review of Clinical Evidence. Am J Clin Dermatol. 2020 Oct;21(5):641–655. doi: 10.1007/s40257-020-00529-9. PMID: 32524381; PMCID: PMC7473959.
9. Лист вкладыш Адмера СГР N RU 77.01.34.001.R.000861.04.22, Лист вкладыш Адмера СГР N RU 77.01.34.001.R.002155.08.23 от 08.08.2023
10. Применение эмолентов, содержащих модуляторы синтеза филаггина, в ведении пациентов с атопическим дерматитом и ксерозом: учебн.- методич. пособие для врачей дерматовенерологов, педиатров, аллергологов, врачей общей практики / Сост. Л. С. Круглова, А. Н. Львов, Е. Р. Аравийская, А. Л. Бакулев, А. Г. Гаджигорова и др.;

R1304150-22102024-HCP-AD