



1

Movement (движение)

При восстановлении необходимо рекомендовать пациенту постепенное расширение двигательной активности. Это позволит восстановить подвижность и функции поврежденного участка тела.

2

Exercise (упражнения)

Физические упражнения помогут пациенту укрепить мышцы и улучшить кровообращение в области ушиба мягких тканей. Рекомендуется ЛФК с постепенным расширением нагрузок

3

Treatment (лечение)

В качестве терапии используется таблетированная форма Кеторол® Экспресс. Он превосходит другие НПВП по болеутоляющей активности. При необходимости возможно использование топических и системных НПВП. Например, Кеторол® гель обладает выраженным противовоспалительным и анальгезирующим действием

4

Healing (заживление)

Заживление происходит естественным путём, иногда показана физиотерапия, массаж. Это позволяет ускорить процесс восстановления тканей и полного возвращения функции

- Отсутствие применения НПВП может привести к усилению боли, воспалению, риску развития хронической боли, риску инфекции и замедленному заживлению.